

Die realistische Alternative zu "magischen Rezepten"

Der Mythos geheimer Tools, Techniken und Tricks



Einige unbequeme, dafür
aber hilfreiche Einsichten
für Ihre persönliche Karriere

Ein verständlicher Wunsch: Die Abkürzung zum Erfolg

Eine Frage, die mir manche Seminarteilnehmer stellen: "Welche geheimen Techniken, speziellen Kniffe und cleveren Hacks haben Sie in Ihrer Werkzeugkiste bzw. Toolbox, um schnell erfolgreich zu werden?"

Meine offene Antwort

Basierend auf jahrelangen Erfahrungen in Unternehmen und als selbständiger Unternehmer hier die ernüchternde Einsicht:

Es gibt keine geheimen Wege, magischen Rezepte oder speziellen Kniffe, um schnell und anstrengungslos seine Ziele zu erreichen.

Vielmehr muss irgendetwas irgendwann die Arbeit machen ("operative Umsetzung") - keine revolutionäre Erkenntnis.

Auch Trainer und Berater können keine fantastischen Strategien aus dem Hut zaubern, die einem diese Aufgabe abnehmen. Sie können jedoch neue Perspektiven aufzeigen und unnötige Umwege vermeiden helfen.

Der Weg zur Spitze des Mount Everest

Zu vielen Zielen gibt es nun mal keine Abkürzung. Wer den Mount Everest besteigen will, muss ganz unten anfangen und den ganzen Weg hochklettern.

Wenn man oben am Gipfel ankommen will, gilt: Sich gut vorbereiten, losgehen, keine Ausreden bringen und sich auch unter widrigen Umständen selber bewegen.

Dies erfordert Zielstrebigkeit, Selbstdisziplin und die Fähigkeit, nach Rückschlägen wieder aufzustehen ("Resilienz").

Lieber ein unabhängiger "digitaler Nomade"?

Das schöne Bild der jungen, ["location-independent Professionals"](#), die am Strand zwischen zwei Surfgängen und Drinks an ihrem Notebook arbeiten und ihren Lebensunterhalt verdienen, ist ein schön gefärbtes, aber naiv-unzutreffendes Trugbild.

Hinweis: Während jeweils zwei Wochen "Arbeits-Urlaub" auf Bali und in Thailand konnte ich persönliche Einblicke in diese, in Wahrheit gar nicht so glamouröse Welt gewinnen.

Die Kunst des fokussierten Arbeitens

Natürlich muss man die [richtige Strategie entwickeln](#) und passende [Leistungskenngrößen](#) identifizieren.

Schreiben Sie eine "To-Do-List" bzw. einen kurzen Aktionsplan – mit Zeitlinien und klaren Verantwortlichkeiten.

Dann besteht die Kunst darin, sich darauf zu konzentrieren, tief in die Materie einzutauchen und konsequent dran zu bleiben. Das aktuelle Modewort heißt "Deep work".

Im Alltag bedeutet dies: Die Maßnahme mit der höchsten Priorität zuerst einleiten und stimmig implementieren. Erst dann alle weiteren Aufgaben abarbeiten. Jeden Tag.

"Reale Effektivität" vs. "Multitasking-Lüge"

In der heutigen Zeit mit ihren vielfältigen verführerischen [Ablenkungen](#) und dadurch bedingt immer kürzeren Aufmerksamkeitsspannen schaffen es viele Leute nicht mehr, längere Zeit an einer einzigen Sache zu arbeiten.

Champions wissen: Ein halber Tag konzentrierter Arbeit bringt bessere Ergebnisse als drei Tage emsiger Betriebsamkeit mit vielen Pausen, Unterbrechungen und Ablenkungen.

Bei der wirkungsvollen Steuerung Ihrer [Zeit und Aufmerksamkeit](#) können Konzepte wie "[selektive Kenntnisnahme](#)", "[Informationsdiät](#)" und das "[Heiße-Kartoffeln-Prinzip](#)" helfen.

Von den Profis lernen

Erfolgreiche Unternehmen wie beispielsweise Apple, Airbnb und Amazon haben intrinsisch motivierte, neugierige, kompetente Mitarbeiter, die entschlossen sind, Projekte voranzutreiben und die Firma nach vorne zu bringen.

Statt "Work smarter, not harder" lautet hier das Motto "Work smarter and harder", um zu den Gewinnern zu gehören.

Wie Sie Ihre Zukunft gestalten

Ermächtigen Sie sich selber, das Potenzial Ihrer Vorhaben voll auszuschöpfen. Sie sind einmaliger Drehbuchautor, Regisseur und Hauptakteur in dem Stück "Ihr Leben" – nutzen Sie die Chance.

Mehr

Audio und Video auf:

<https://www.umbachpartner.com/de/der-mythos-geheimer-tools-techniken-und-tricks>

Newsletter gratis beziehen:

<https://www.umbachpartner.com/de/management-newsletter>