

## Das TAXI Fahrer- Syndrom

**Verhaltensmustern auf die Spur kommen:**

**Lieber selber bestimmen, wohin die Reise geht**

### **Was ist das Taxifahrer-Syndrom?**

Sie erkennen es an den folgenden vier typischen Zeichen:

- 1) Warten, dass es losgeht
- 2) Ziele werden vorgegeben und akzeptiert
- 3) Fahrten bzw. Aufträge werden abgearbeitet
- 4) Start- bzw. Endpunkt des Tages ist stets der gleiche.

### **Das Gute: Wir sind keine Taxifahrer**

- a) Während ein Taxifahrer per Funk von der Zentrale seine präzisen Vorgaben erhält, haben Sie viel mehr Gestaltungsfreiraum.
- b) Während ein Taxifahrer oft wenig inspirierende Kollegen hat, können Sie sich die Menschen aussuchen, die Sie weiterbringen.
- c) Während ein Taxifahrer niemals zum Experten aufsteigen kann, können Sie in Ihrem Fachgebiet zum Experten werden.
- d) Während ein Taxifahrer jeden Tag ähnliche Dinge absolviert, haben Sie die Chance, sich täglich weiterzuentwickeln und auf den Kompetenzen aufzubauen, die Sie am Vortag erworben haben.

## Vorsicht: Komfortzone = Gefahrenzone



Die oft zitierte "Komfortzone" ist in Wahrheit eine berufliche "Stillstandzone", die Bequemlichkeit und Sicherheit verspricht, aber langfristig genau das Gegenteil für den bereit hält, der es sich darin behaglich gemacht hat — statt selber aktiv zu werden.

Da ist es besser, aufzustehen und eigene Ziele und Pläne zu entwickeln — ansonsten wird man leicht in das Raster anderer fallen, welche nur zu gerne die Touren-Pläne für die kommoderen Menschen erstellen.

## Eine gute, aber unbequeme Frage

Das nächste Kurzfristziel in das Navigationssystem einzugeben ist einfach. Viel wichtiger ist es, dem Leben einen größeren Orientierungsrahmen zu geben.

Für mich persönlich war folgende unbequeme, aber relevante Frage hilfreich: "Wo möchte ich in meinem Leben eigentlich hin?" Natürlich wird die Antwort für jeden individuell ausfallen.

## 5 Tipps für ein Leben mit mehr Eigenregie



Rufen Sie sich die befreiende Erkenntnis ins Bewusstsein: Sie besitzen bereits den "Führerschein", also die Fahrerlaubnis, die Sie zum Setzen Ihrer eigenen Prioritäten und zum Ausschöpfen Ihrer Potenziale autorisiert. Ergreifen Sie daher die Initiative und erwägen folgendes:

- 1) Nehmen Sie sich jeden Tag mindestens 5 Minuten Zeit zum unabhängigen Denken
- 2) Statt nach dem Sinn des Lebens zu suchen, geben Sie besser jedem Tag einen Sinn
- 3) Überlegen Sie sich, wie die Situation aussieht, in der Sie langfristig gerne sein möchten
- 4) Finden Sie heraus, welches die nächsten Etappenziele dafür sein können
- 5) Setzen Sie sich ans Steuer und fahren Sie zuversichtlich in diese Richtung los.

## **Fazit und Empfehlung**

Das Gesagte hört sich einfach und logisch an — aber nur wenige Menschen nutzen dies im Sinne gelebter Freiheit. Handeln Sie und Sie werden über die Ergebnisse im positiven Sinne erstaunt sein.

## **Weitere Tipps**

Jeweils aktuellen Newsletter gratis beziehen:

<https://www.umbachpartner.com/de/management-newsletter>